

トレイルランニングに関するアンケート協力の御礼

研究責任者：中村和照（茨城キリスト教大学）

共同研究者：半田佑之介（石岡トレイルランクラブ）

12/16（日）の茨城国体デモスポトレイルラン記念大会でのアンケート調査にご協力いただき有難うございました。

調査結果から、安全にトレイルランニングを実施するためのトレーニング量、ペース指標等を検討させていただく予定です。調査結果につきましては、学会等で発表させていただいた後に大会会場等でご紹介させていただきたいと考えております。

アンケート調査に関してご質問等がありましたら、下記のメールアドレスまでご連絡下さい。

アンケートにご協力いただいた際に配布させていただきました、塩熱サプリを次のレース等で使用される際には、事前に使用上の注意事項、賞味期限等をご確認下さい。

末筆ながら皆様の益々のご活躍をお祈り申し上げます。

【調査の問い合わせ先】

茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 中村和照

〒319-1295 茨城県日立市大みか町 6-11-1

Email : hikensha2016@gmail.com