

トレイルランニングに関するアンケートのご協力について

研究責任者：中村和照（茨城キリスト教大学）

共同研究者：半田佑之介（石岡トレイルランクラブ）

12/10（日）に開催される筑波山トレイルラン大会に参加される皆さんに、トレイルランニングに関するアンケートにご協力いただきたく、事前に送付させていただく大会案内に調査用紙を同封させていただきました。

調査用紙は1枚目が調査に関する説明文、2枚目（両面）がアンケート用紙となります。ご協力いただける方は、ご回答いただきましたアンケート用紙を大会当日ご持参いただき、回収所の調査スタッフにお渡し下さい。お手数をおかけいたしますが、アンケートへのご協力について宜しくお願いいたします。

【アンケート回収場所】

日 時： 12/10（日） 7:00～大会終了後

場 所：会場入り口付近のテント、参加賞引き換え所

その他：アンケートにご協力いただきました方には、粗品（塩熱サプリ 6粒入 1袋）を配布させていただきます

【調査結果について】

本調査では、皆様の回答内容の集計結果から、競技パフォーマンスの向上および安全にトレイルランニングを実施するためのペース指標およびトレーニング方法について検討し、今後のトレイルランニングの発展に貢献したいと考えております。

【調査の問い合わせ先】

茨城キリスト教大学 生活科学部 食物健康科学科 中村和照

〒319-1295 茨城県日立市大みか町 6-11-1

Email : hikensha2016@gmail.com