





# Kasumigaura Lakeside Ultra 50K・100K

6月25日 土

メイン会場  
霞ヶ浦総合公園  
霞浦の湯前広場

Entry 2016 3/25 → 2016 6/12

インターネットエントリーサイト  

<http://www.shinkonet.com/>

主催 霞ヶ浦レイクサイドウルトラ 50K・100K 実行委員会

後援 茨城県・土浦市・かすみがうら市・阿見町・稲敷市・行方市・美浦村・潮来市・土浦市議会・  
土浦市観光協会・土浦商工会議所（順不同）（予定）

協力 国土交通省霞ヶ浦河川事務所・陸上自衛隊土浦駐屯地・警察署・各自治体消防署・（社）霞ヶ浦市民協会・  
霞ヶ浦問題協議会・その他（予定）

企画・運営 株式会社シンコーシステムスポーツ事業部 

# 霞ヶ浦 Lake Side Ultra 50K・100K



## 霞ヶ浦50k/100k練習会要項

開催日時	平成28年6月25日(土) <b>50*</b> <b>100*</b> <b>4時～スタート(ウエーブスタート)</b>
会場	霞ヶ浦総合公園 霞浦の湯前 〒300-0835 土浦市大岩田255 TEL: 029-823-1632
受付	受付は致しませんので、開催当日はスタート時間に間に合うようにご来場ください。スタート前に途中交換荷物(シューズ・着替え等)をご提出してください。
競技種目	霞ヶ浦1周100*コース 50*ハーフコース(4:00～ウエーブスタート)
設定ペース	◆5分30秒/km(50kmのみ) ◆6分00秒/km ◆6分45秒/km ◆7分30秒/km ・霞ヶ浦1周100kmコースの方は85km地点以降ペースアップしても構いません。 ・50kmハーフコースの方は40km地点以降ペースアップしても構いません。 ※設定ペースに休憩時間は含まれておりません。各給水地点休憩時間は1～3分程度といたします。規定人数に達しなかった場合、他の集団になることがございます。
参加資格	①設定されたペースと一緒に走れる方。 ②自己責任において完走能力が備わっている方。 ③各給水地点まで集団より1分以内で走れる能力がある方。 ④主催者、係員の指示に従える方。 ⑤18歳以上の男女。(高校生は保護者の承諾が必要です)。 ⑥道路交通法を順守しながら走れる方。赤信号必ず停止する。
参加費	110* 10,000円 50* 8,000円
失格	各ペース走者より5分以上遅れた方は収容車に乗っていただきます。 ※ペースアップ地点以降はこの限りではありません。
給水	約3～7*毎に1ヶ所(予定)スポーツドリンク等(多数用意いたします) ※約50km地点で荷物交換、着替え所等がございます。(休憩時間15分)
表彰	遠方賞 最高齢賞、最年少賞(男女)
募集方法	2016/3/25(金)～2016/6/12(日) シンコーネット・ランネット・スポーツエントリー若しくは大会事務局窓口直接かFAXで申し込む。
参加賞	霞浦の湯入浴券 高機能ソックス その他
駐車場	霞ヶ浦総合体育館駐車場

## かすみがうらウルトラ50k/100k練習会実行委員会

企画・運営 株式会社シンコーシステムスポーツ事業部内

お問い合わせ 〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71  
TEL 0299(23)1251 FAX 0299(56)4840  
E-mail: ishiokasc@gmail.com

## 大会規約

1. 主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
2. 参加者は各自、事前に医師による健康診断を受け、自己の責任において健康状態を把握し、参加申込してください。
3. 貴重品、手荷物等の紛失・盗難、駐車場等での事故等に於いても主催者は一切の責任を負いません。
4. 年齢、性別の虚偽申告、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合出場が取り消されます。
5. 参加者は競技役員、交通誘導員、その他大会関係者の指示に従い、また交通ルールやマナーを遵守してください。
6. 参加者は誓約事項、競技規則、参加、申込規定、注意事項を承諾した上で、大会へ申し込みしてください。  
※18歳以下(高校生)の参加は、保護者の承諾同意がなければ参加できません。
7. 地震・風水害・降雪・事件・事故等による中止の場合の参加料返金の有無、額等についてはその都度主催者が判断し、決定します。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
8. 申し込み後のキャンセルはできません。
9. 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
10. 参加者の個人情報に関する取扱いは、主催者の申込規約に則ります。
11. 主催者は、上記の申込規約の他、別途定める大会規約に則って開催します。

## 注意事項

- スタートからゴールまでの計測はいたしますが、原則としてタイムを競う大会ではありません。また道路交通法を順守して走行してください。
- 原則、左側走行となります。コース誘導員の指示がある場合には、その指示に従って走行してください。
- 危険な箇所は、交通誘導員、スタッフが誘導いたしますので、指示に従い走行してください。指示に従わない場合は失格といたします。
- 携帯電話、飲料、補助食品等は必ず持参してください。
- 信号機のある交差点では、信号機に従い走行してください。
- 体調不良の場合は、大会事務局までご連絡の上、出走を中止してください。また、参加中、何らかの異常を感じた場合も、速やかに参加を中止してください。
- 参加者の安全確保のため、自動車、電動バイク、自転車による伴走及び飲食物の補助は禁止します。但し、視覚障害者の方の伴走は、伴走者も参加申請されている場合に限り除外します。その場合は、参加申込される際に伴走者氏名を申請してください。
- 大会開催中の事故について、主催者はマラソン保険に加入いたしますが、免責事項や保険の支払額を超える場合には自己負担となりますので、その旨、ご了承ください。
- 50\*コースの参加者はゴール後送迎バスでスタート地点まで送迎いたします。

### ★個人情報の取り扱いについて

本大会におきましては、参加者の皆様方の氏名、所属、年齢等を印刷物、ホームページ、新聞、テレビ等に表示掲載させていただきますので、ご了承の上参加申してください。

<http://www.teamsportsjapan.jp/>