

2019年石岡トレイルランクラブ大会・練習会等スケジュール

※ 黒もしくは緑/定期練習会等 赤/主催大会 黄色/県内マラソン大会等

1月	2月	3月	4月	5月	6月
1 火	1 金	1 金	1 月	1 水	1 土
2 水	2 土	2 土	2 火	2 木	2 日
3 木	3 日 第3回Run Up a Hill大会	3 日 みらいマラソン	3 水	3 金	3 月
4 金	4 月	4 月	4 木	4 土	4 火
5 土	5 火	5 火	5 金	5 日 週末トレイル(日立トレイル予定)	5 水
6 日	6 水	6 水	6 土	6 月	6 木
7 月	7 木	7 木	7 日 日立さくらロード	7 火	7 金
8 火	8 金	8 金	8 月	8 水	8 土
9 水	9 土	9 土	9 火	9 木	9 日 週末トレイル
10 木	10 日	10 日 古河はなももマラソン	10 水	10 金	10 月
11 金	11 日	11 月	11 木	11 土	11 火
12 土	12 火	12 火	12 金	12 日	12 水
13 日	13 水	13 水	13 土	13 月	13 木
14 月	14 木	14 木	14 日 かずみがうらマラソン(クラブテント設置)	14 火	14 金
15 火	15 金	15 金	15 月	15 水	15 土
16 水	16 土	16 土	16 火	16 木	16 日
17 木	17 日 石岡つくばねマラソン(クラブテント設置)	17 日 週末トレイル(石岡トレイルラン大会試走)	17 水	17 金	17 月
18 金	18 月	18 月	18 木	18 土	18 火
19 土	19 火	19 火	19 金	19 日	19 水
20 日	20 水	20 水	20 土	20 月	20 木
21 月	21 木	21 木	21 日 週末トレイル(石岡トレイルラン大会試走)	21 火	21 金
22 火	22 金	22 金	22 月	22 水	22 土
23 水	23 土	23 土	23 火	23 木	23 日
24 木	24 日 週末トレイル	24 日 茨城100kウルトラマラソン	24 水	24 金	24 月
25 金	25 月	25 月	25 木	25 土	25 火
26 土	26 火	26 火	26 金	26 日 奥久慈トレイル	26 水
27 日	27 水	27 水	27 土	27 月	27 木
28 月	28 木	28 木	28 日 第12回いしおかトレイルラン大会	28 火	28 金
29 火		29 金	29 日	29 水	29 土
30 水		30 土	30 火	30 木	30 日
31 木		31 日		31 金	

7月	8月	9月	10月	11月	12月
1 月	1 木	1 日	1 火	1 金	1 日 週末トレイル(筑波山トレイルラン大会試走予定)
2 火	2 金	2 月	2 水	2 土	2 月
3 水	3 土	3 火	3 木	3 日 御前山トレイルラン	3 火
4 木	4 日	4 水	4 金	4 月	4 水
5 金	5 月	5 木	5 土	5 火	5 木
6 土	6 火	6 金	6 日 つくばリレーカーニバル	6 水	6 金
7 日	7 水	7 土	7 月	7 木	7 土
8 月	8 木	8 日 週末トレイル(笠間トレイルランコース試走予定)	8 火	8 金	8 日 筑波山トレイルラン大会
9 火	9 金	9 月	9 水	9 土	9 月
10 水	10 土	10 火	10 木	10 日 岩井将門ハーフマラソン	10 火
11 木	11 日 週末トレイル(筑波連山大会試走)	11 水	11 金	11 月	11 水
12 金	12 月	12 木	12 土	12 火	12 木
13 土	13 火	13 金	13 日 週末トレイル(御前山トレイルランコース試走)	13 水	13 金
14 日	14 水	14 土	14 月	14 木	14 土
15 月	15 木	15 日 国体トレイルラン大会	15 火	15 金	15 日 笠間ハーフ
16 火	16 金	16 月	16 水	16 土	16 月
17 水	17 土	17 火	17 木	17 日 週末トレイル(筑波山トレイルラン大会試走予定)	17 火
18 木	18 日	18 水	18 金	18 月	18 水
19 金	19 月	19 木	19 土	19 火	19 木
20 土	20 火	20 金	20 日	20 水	20 金
21 日	21 水	21 土	21 月	21 木	21 土
22 月	22 木	22 日	22 火	22 金	22 日
23 火	23 金	23 月	23 水	23 土	23 月
24 水	24 土	24 火	24 木	24 日 つくばマラソン(テント設置)	24 火
25 木	25 日 第5回筑波連山天空トレイル開会式 第5回筑波連山天空トレイル	25 水	25 金	25 月	25 水
26 金	26 月	26 木	26 土	26 火	26 木
27 土	27 火	27 金	27 日 水戸マラソン(クラブテント設置)	27 水	27 金
28 日	28 水	28 土	28 月	28 木	28 土
29 月	29 木	29 日	29 火	29 金	29 日
30 火	30 金	30 月	30 水	30 土	30 月
31 水	31 土		31 木		31 火