

給水地点詳細案内

| 給水地点名 | 給水場所(距離) | 関門の有無 | 関門時間 | トップ通過予定時間 | 最終通過予定時間 | トイレ配置数 | 給水物品 |
|-------------|----------------|-------|--|---------------------------------------|----------|----------|--|
| 給水1(ゼネラル) | 3km地点及び65地点 | 無 | | 5:10 | 17:00 | | アクエリアス・水・コーラ |
| 給水2(ゼネラル) | 10kmショート分岐 | 無 | | 5:40 | 7:20 | 消防屯所利用可能 | アクエリアス・水・コーラ |
| 給水3(ゼネラル) | 17km高田宅前 | 無 | | 6:00 | 9:00 | トイレ(数量2) | アクエリアス・水・コーラ |
| 善光寺 | 善光寺前 | 無 | | 6:45 | 10:00 | 集会所利用可能 | アクエリアス・水・コーラ |
| 給水4(ゼネラル) | 27km見晴らし良い | 無 | | 7:00 | 10:30 | | アクエリアス・水・コーラ |
| 給水5(スペシャル) | 35km明園寺(履き替え所) | 有 | 11:00(ロング) | 7:50 | 11:30 | トイレ(数量2) | コココーラ・アクエリアス・水・とまと・きゅうり・塩・ぶどう・なし・うめ・レモンの砂糖漬 け |
| 給水6(ゼネラル) | 団子石 | 無 | | 8:20 | 11:50 | | アクエリアス・水・コーラ |
| 給水7(スペシャル) | 43km洗心館 | 有 | 11:30(ロング) 8:05(ミドル) | 6:30 | 12:20 | トイレ(数量2) | コココーラ・アクエリアス・水・とまと・きゅうり・塩・ぶどう・なし・うめ・レモンの砂糖漬 け |
| 給水8(ゼネラル) | 48km板敷峠 | 有 | 13:00(ロング) | 7:30 | 13:30 | トイレ(数量2) | アクエリアス・水・コーラ |
| 給水9(ゼネラル) | 55km上り坂途中 | 無 | | 9:00 | 15:00 | | アクエリアス・水・コーラ |
| 給水10(スペシャル) | 60km一本杉 | 有 | 8:10(ショート) 11:35(ミドル) 15:30(ロング) | 6:00(ショート) 9:00(ミドル) 11:40(ロング) | 16:00 | トイレ(数量2) | コココーラ・アクエリアス・水・とまと・きゅうり・塩・ぶどう・なし・うめ・レモンの砂糖漬 け |