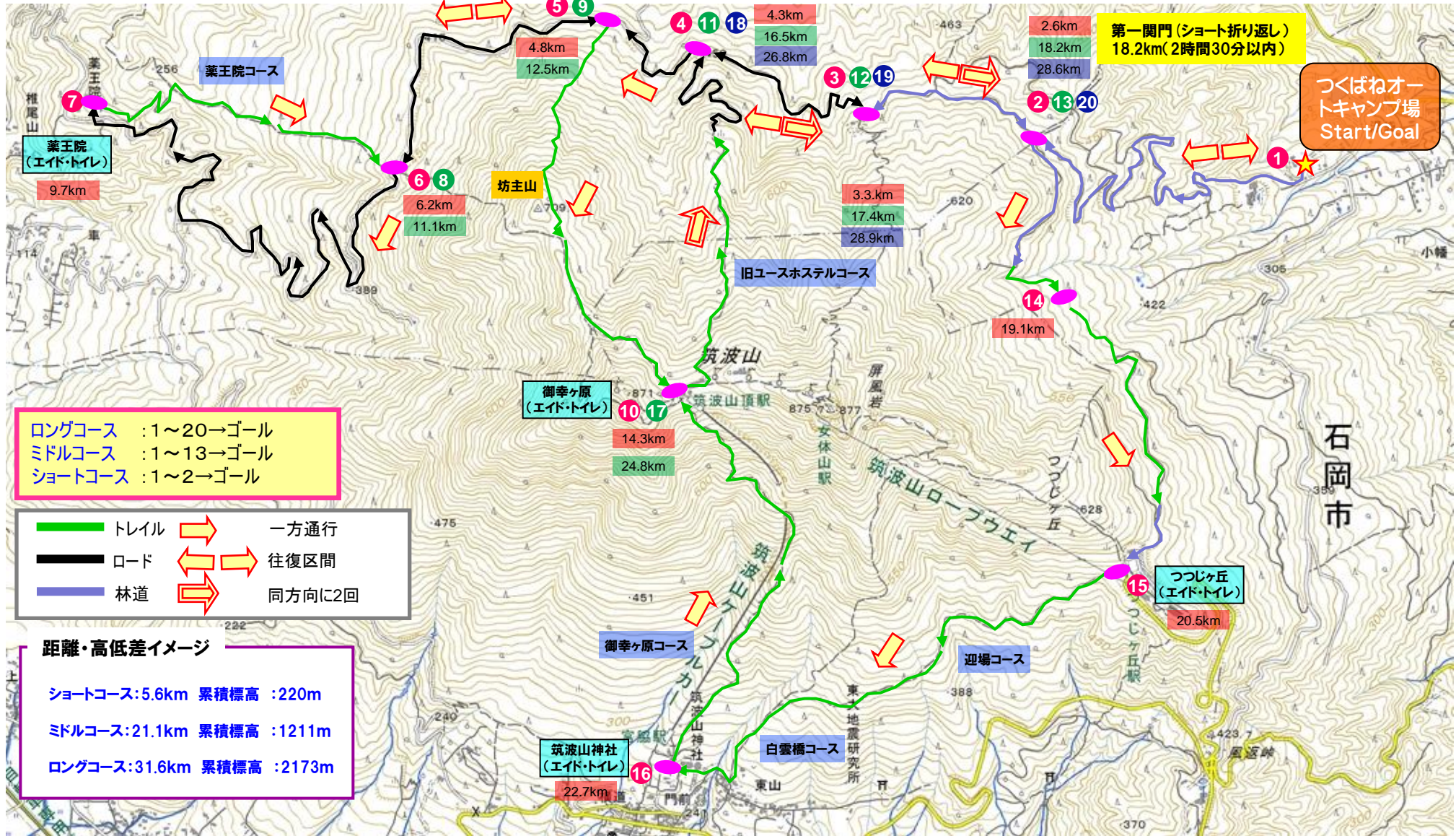


MT.TSUKUBA TRAILS - 第6回 筑波山トレイルラン大会【ショート5.6km/ミドル21.1km/ロング31.6km】



ロングコース : 1~20→ゴール  
 ミドルコース : 1~13→ゴール  
 ショートコース : 1~2→ゴール

— トレイル → 一方通行  
— ロード ↔ 往復区間  
— 林道 ⇒ 同方向に2回

**距離・高低差イメージ**

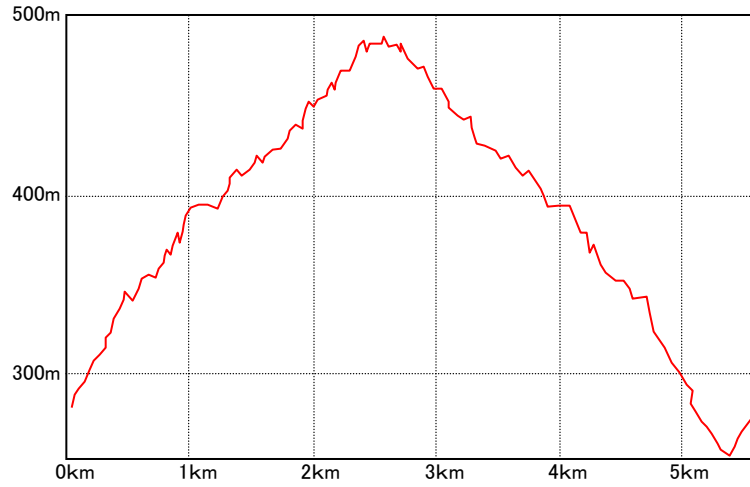
ショートコース: 5.6km 累積標高 : 220m  
 ミドルコース: 21.1km 累積標高 : 1211m  
 ロングコース: 31.6km 累積標高 : 2173m

第一関門(ショート折り返し)  
 18.2km(2時間30分以内)

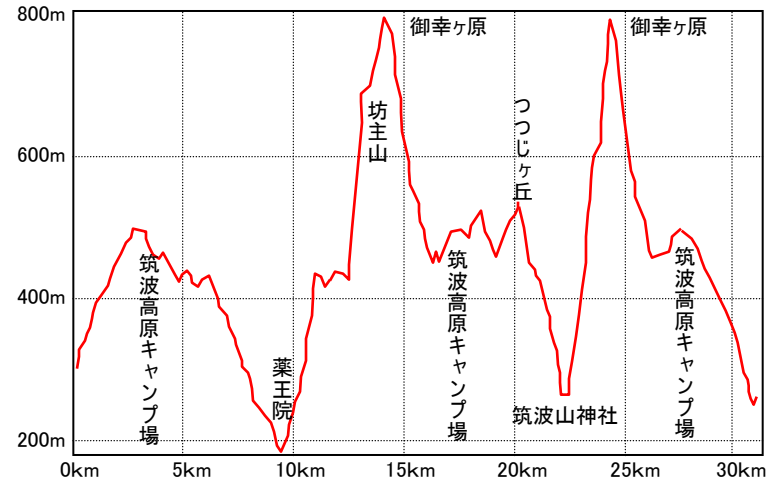
つくばねオートキャンプ場  
 Start/Goal

# 距離・高低差イメージ

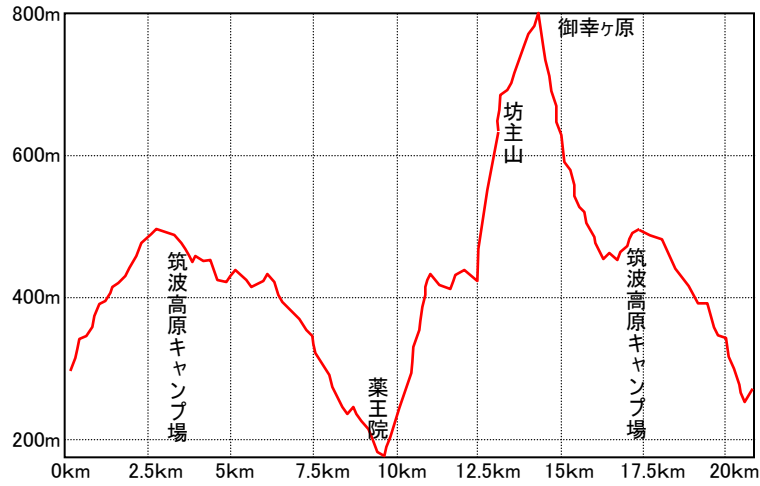
ショートコース:5.6km 累積標高 :220m



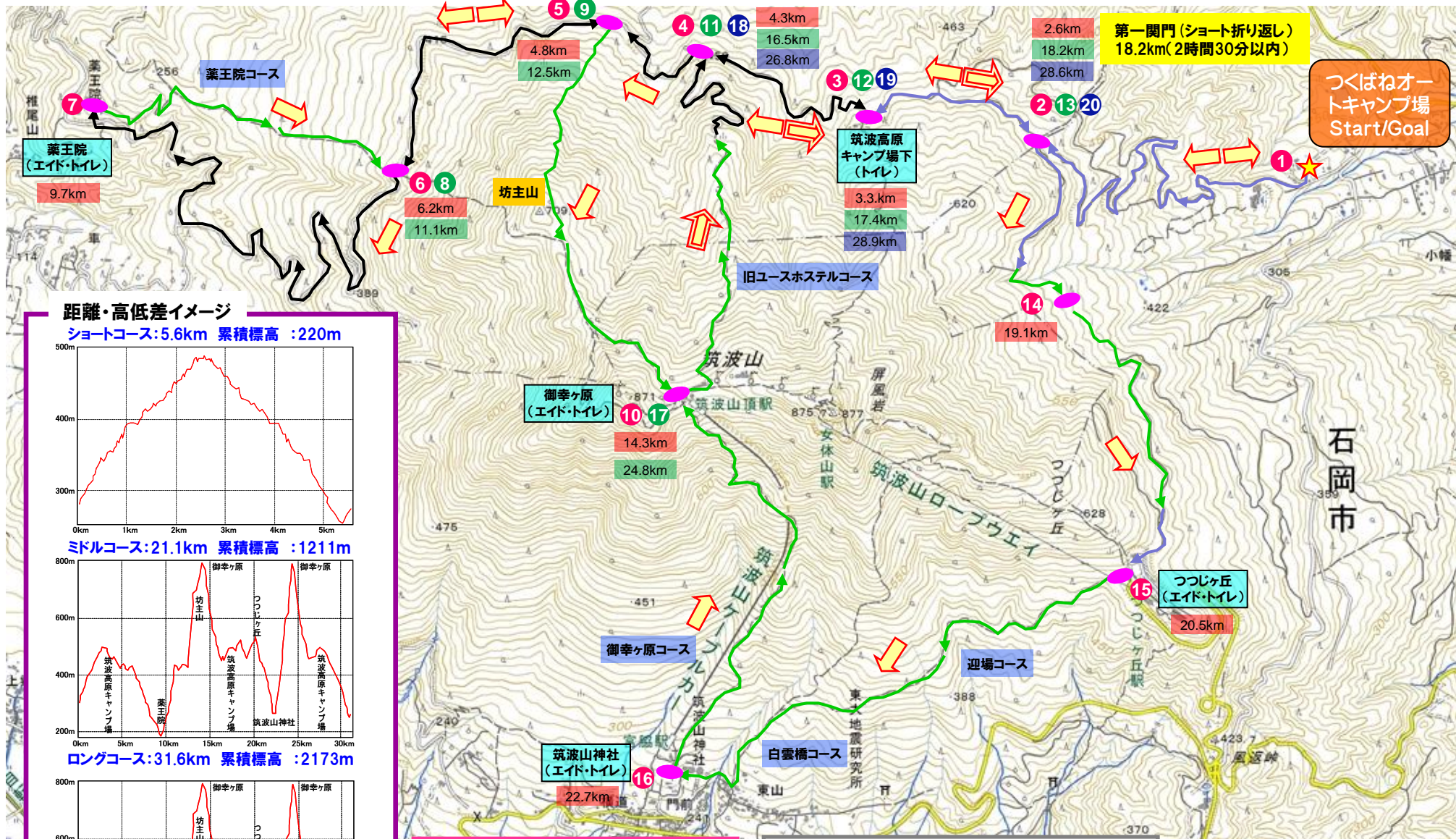
ロングコース:31.6km 累積標高 :2173m



ミドルコース:21.1km 累積標高 :1211m

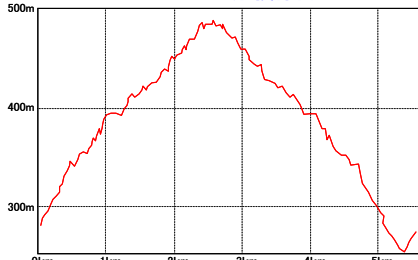


- MT.TSUKUBA TRAILS - 第6回 筑波山トレイルラン大会【ショート5.6km/ミドル21.1km/ロング31.6km】

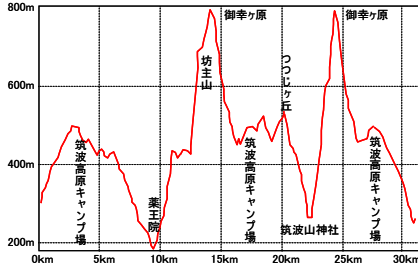


距離・高低差イメージ

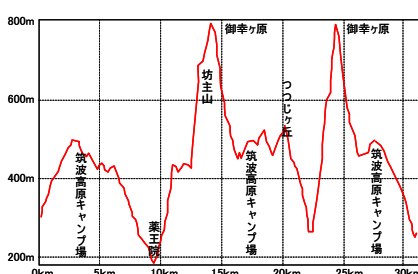
ショートコース:5.6km 累積標高 :220m



ミドルコース:21.1km 累積標高 :1211m



ロングコース:31.6km 累積標高 :2173m



ロングコース : 1~20→ゴール  
ミドルコース : 1~13→ゴール  
ショートコース : 1~2→ゴール

	トレイル		一方通行
	ロード		往復区間
	林道		同方向に2回