

第七回筑波連山天空ロード&トレイルランinいしおか 大会要項

開催日時	2020年8月30日(日) ※雨天決行
会場	石岡市八郷総合支所 住所:茨城県石岡市柿岡5680番地1 TEL:0299-43-1111
受付	<p>【ロング】 2020年8月29日(土) 14時～17時まで ※以降の受付はいかなる理由でも受付いたしません。 【ショート・ミドル】 受付はございませんが、開会式、説明会、特に初めての参加の方は積極的にご参加ください。</p> <p>●開会式 17時10分～ ●競技説明会 17時30分～ ※ロングの選手は全員参加となります。</p> <p>※15時より、開会式までの間2019年度の画像スライドショーを上映いたします。</p>
競技種目 制限時間	<p>● ロングコース(75km) 制限時間 13時間(18:00) ※関門あり</p> <p>● ミドルコース(48km) 制限時間 8時間30分(13:40) ※関門あり</p> <p>● ショートコース(25km) 制限時間 5時間(10:20) ※関門あり</p> <p>※関門の詳細は大会コース地図をご参照ください。</p>
募集定員 参加料金	<p>● ロングコース(75km) 500名 料金/12,000円(11,000円)</p> <p>● ミドルコース(48km) 500名 料金/8,000円(7,000円)</p> <p>● ショートコース(25km) 500名 料金/7,000円(6,000円)</p> <p>()内の料金は石岡トレイルランクラブ会員、及び特別就労者価格となります。 特別就労者とは、現在職業として【自衛隊・消防署・警察署・海上保安庁・医療従事者(医師・看護師のみ)】として勤務されている方で、万が一事故等が発生した場合に緊急に対応していただける方となります。 なお、特別就労者枠での申込の場合には就労が証明できるものをご提示をいただく場合がございます。 ※基本は一般参加者と同じようにご参加できます。</p>
参加条件	<p>【ロング】 前日受付できる方 ※時間外の受付は一切いたしません。当日受付も認めません。</p> <p>【ロング】 過去1年以内にトレイルラン大会30km以上のレースで完走経験のある方</p> <p>【ミドル】 過去1年以内にトレイルラン大会に参加経験のある方</p> <p>【共通】 中学生以上の方(未成年の方は保護者の同意が必要になります。)</p>
申込方法	<p>先行開始 シンコーネット 2020/4/1～ (http://www.shinkonet.com/) 大会事務局窓口 2020/4/1～ (電話での申込不可) 石岡トレイルランクラブ(茨城県石岡市北府中1-7-71 ☎0299-24-4428 スポーツステーションつくば(茨城県つくば市天久保2-16-5) ☎029-879-9810</p> <p>その他 ランネット 2020/4/下旬頃より</p>
申込締切	2020/7/2(日) ※先着順となりますので定員になり次第終了となります。
バス送迎	前日受付・大会当日共にJR常磐線石岡駅より無料シャトルバスを運行いたします。
給水	マイコップ持参 (省資源化、ゴミ減量化の一環として給水エイドでの紙コップの用意はありません。) 約5km～10km毎に一カ所
表彰	各カテゴリ男女上位6位まで その他特別賞
参加賞	選べる地元特産品 ※エントリー後の変更はできません (・野菜セット ・梨 ・弓豚セット ・ぶどう※シンコーネットよりロングエントリーの方限定)
サービス	トマト ぶどう 梨 きゅうり カキ氷 その他
シューズ履き替え サービス	大会前日受付時のみシューズ履き替えサービス用の荷物受付いたします。 ロングの部はアップダウンの激しいロードを約35 ^キ 。走るためシューズの履き替えサービスがございます。 履き替え希望の選手は主催者が用意したビニール袋にシューズ・リュックを詰め配送係スタッフに預けてください。
ITRAポイント	<p>【ロング】 3ポイント</p> <p>【ミドル・ショート】 ポイントなし</p>

大会スケジュール

29日(前日受付 ※ロングのみ)

14:00~17:00 ※厳守	選手受付、ロング35km履き替え受付 ※29日(土)14:00~17:00以降の受付はいかなる理由でも受付いたしません。
15:00~	15時より、開会式までの間、2019年度の画像スライドショーを上映いたします。
17:10~	開会式
17:30~	競技説明会

30日(大会本番日)

3:30~4:30	荷物預り、スタート案内
5:00	ロングスタート
5:10	ミドルスタート
5:20	ショートスタート ※各カテゴリの表彰式は随時行います。
~17:00	競技終了

無料シャトルバス運行表

29日(前日受付日)

JR常磐線石岡駅東口 → 大会会場前(乗車時間25分)	大会会場前 → JR常磐線石岡駅東口(乗車時間25分)
13:00	
14:00	
15:00	15:15
16:00	16:15
	17:15

30日(大会本番日)

JR常磐線石岡駅東口 → 大会会場前(乗車時間25分)	大会会場前 → JR常磐線石岡駅東口(乗車時間25分)
3:10	
3:40	
	8:00より1時間おきに出発

コース概要(ノスタルジックな茅葺民家、長屋門、梁絵などが点在するコース)

1. ロングコースは、石岡市旧八郷地区のノスタルジックな9地区内のロードを約35^{キロ}走り、石岡市、笠間市、桜川市に隣する山々35^{キロ}のトレイルコースを走る。
2. ミドルコースは、上記6地区内のロードを約20^{キロ}走り、石岡市、笠間市、桜川市に隣接する山々28^{キロ}のトレイルコースを走る。
3. ショートコースは、上記3地区内のロードを約10^{キロ}走り、石岡市内の山々15^{キロ}のトレイルコースを走る。
4. エイドステーション(給水所)は、ロング10ヶ所、ミドル8ヶ所、ショート4ヶ所を予定しています。
5. 山岳コース内で人的誘導が困難な場合は、誘導目印は矢印マークもしくは誘導コースロープ等を設置しております。
6. コース距離表示は、看板等で5^{キロ}毎に表示してあります。
7. トイレは、3カ所エイドステーションもしくは休憩所に設置してあります。

大会事務局

筑波連山天空ロード&トレイルランinいしおか大会事務局(石岡トレイルランクラブ内)

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71

TEL 0299(24)4428 FAX 0299(56)4840 E-mail:ishiokasc@gmail.com

大会ホームページ <http://www.teamsportsjapan.jp/>

※大会中の緊急連絡はコチラ(大会日のみ有効) 080-7859-7973

競技方法・装備について

1. 定められたコースのタイムレース方式(所要時間の少ない選手から順位を決定)とします。
2. ロングコースは第1関門・第2関門・第3関門・第4関門に制限時間を設け、これを超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。(ミドルコースは第2関門まで、ショートコースは第1関門のみ)
3. 上記関門を制限時間内に通過した後、ゴール制限時間はロングコース17:00(スタート後12時間)、ミドルコース13:40(スタート後8時間半)、ショートコース10:20(スタート後5時間)とします。これをこえた選手はレースを中止してスタッフの指示に従ってください。
4. レース中に競技を中断(棄権)する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出るか、大会事務局の当日連絡番号へご連絡をお願いいたします。なお、これを怠った場合は危険行為とみなし、次回からのご出場をお断りする場合がございます。
5. 競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
6. コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中で天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
7. **本レースはゼッケン一体型の計測チップを使用しておりますので、主催者側が提供したゼッケンを必ず胸に番号がわかるように取り付けてください。なお、これを怠り個人記録が大会結果に反映されない場合は失格扱いとなります。**
8. **参加者は必ず携帯電話を所持し、競技に参加をするようにしてください。**
9. 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
10. レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。
※レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とします。
11. 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
12. **自然保護の(外来種の侵入を妨げる)為、シューズの底をキレイに洗浄した状態で出場してください。**
13. 以下の項目に該当する行為をした選手は失格とします。
 - ・競技方法に違反し、また審判およびスタッフの指示に従わなかった選手
 - ・ゼッケンを指定の場所に着用しなかった選手
 - ・参加資格を偽って参加した選手、及び代理出走した選手
 - ・ゴミをレース中に投棄した選手
 - ・各関門およびゴール制限時間を超えた選手
 - ・自然保護に違反する行為があった選手(コースアウトにより進入禁止地域に立ち入った場合も違反行為とします)
 - ・不正行為を行った選手

注意事項(徹底した交通ルールとマナーの厳守)

1. 交通規制はしていません。県道を数カ所横切するためルールとマナーを遵守しスタッフの指示に従って走行してください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
2. 当日は必ず健康保険証を持参してください。
3. 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
4. ロング受付は前日のみとします。<受付場所/8月26日(土) 大会会場である石岡市八郷総合支所内>
5. 自然災害等によりレースを行うことが不可能だと判断される状況の場合は競技を中止することがあります。競技開始前後に関わらずこの場合は参加費等の返金は一切いたしません。※運営が中止と判断した場合は後日参加賞を郵送いたします。
6. 自己都合による参加キャンセルは参加費等の返金は一切いたしません。
7. レース中の事故については、応急処置のみ行いますが、それ以外の責任は負いません。
8. 大会出場中の写真、映像、記録、記事等の新聞、雑誌、テレビ、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
9. 競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失の責任は負いません。
10. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
12. 登山者や選手を追い抜く際には声をかけるなどお互いトラブルがないようにしてください。
13. コースは決められた場所を必ず走行するようにしてください。

大会規約

- (1)大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技をおこなうことを誓います。
- (2)主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- (3)申込終了後の参加料金の返金はいたしません。
- (4)悪天候・災害・事故などによる中止の場合の参加料返金の有無やその額などについては、その都度主催者が判断し決定します。
- (5)大会出場中の映像・写真・記事・記録などテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- (6)主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。