

茨城国体 デモスポ トレイルラン 記念大会

2018年
12月16日(日)

朝日里山学校
(茨城県石岡市柴内630)

お問い合わせ/大会事務局

石岡トレイルランクラブ

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71
☎ 0299-23-1251
FAX 0299-56-4840
営業時間 月～金(9:00～17:00)



エントリー

期間 10/01～11/20

ロングコース 6,500円
(約30km)

ミドルコース 5,500円
(約17km)

ショートコース 4,500円
(約09km)

インターネットからの申込

シンコーネット・若しくはRUNNET

申込用紙での申込

大会ホームページから申込用紙を
ダウンロードし郵送、またはFAXで
大会事務局まで送付してください

主催

石岡トレイルランクラブ



後援

茨城県・石岡市・石岡市観光協会・石岡市教育委員会・石岡商工会議所・かすみがうら市・かすみがうら市教育委員会
(株)茨城新聞社 (予定・申請中含む)

茨城国体デモスポトレイルラン記念大会 募集概要

開催日時	2018年12月16日(日) ※雨天決行
会場	朝日里山学校 住所:茨城県石岡市柴内630 TEL:0299-51-3117
受付	ゼッケン事前発送の為、受付はありません。スタート時刻前、開会式前に会場へお越しください。 ※ゼッケンをお忘れの方は会場で再発行いたします。(再発行料2000円)
競技種目 制限時間	<ul style="list-style-type: none"> ● ロングコース(約30km) AM9:30スタート 制限時間/6時間(15:30) ※関門あり ● ミドル(約17km) AM10:00スタート 制限時間/4時間半(14:30) ※関門あり ● ショート(約9km) AM10:30スタート 制限時間/なし <p>※コース、時間、及び距離は天候やコース状況に応じて変更となる場合がございます。</p>
募集定員 参加料金	<ul style="list-style-type: none"> ● ロングコース(約30km) 300名 料金/6,500円(5,500円) ● ミドル(約17km) 300名 料金/5,500円(4,500円) ● ショート(約9km) 300名 料金/4,500円(3,500円) <p>()内の料金は石岡トレイルランクラブ会員、及び特別就労者価格となります。 特別就労者とは、現在職業として自衛隊・消防署・警察署・海上保安庁・医療従事者(医師・看護師のみ)として勤務されている方で、万が一事故等が発生した場合に緊急に対応していただける方となります。なお、特別就労者枠での申込の場合には就労が証明できるものをご提示をいただく場合がございます。 ※基本は一般参加者と同じようにご参加できます。</p>
コース	検討中
参加条件	【共通】 中学生以上の方(未成年の方は保護者の同意が必要です。)、最低5km以上は常に走れる方
申込方法	<p>先行開始 シンコーネット 2018/10/1(月)～ (http://www.shinkonet.com/) 大会事務局窓口 2018/10/1(月)～ (FAXまたはメール) 石岡トレイルランクラブ(茨城県石岡市北府中1-7-71 FAX:0299-56-4840 スポーツステーションつくば(茨城県つくば市天久保2-16-5) FAX:029-896-6299</p> <p>その他 ランネット 2018/10/10～</p>
申込締切	2018/11/20(日) ※先着順となりますので定員になり次第終了となります。
駐車場	500台(無料) ※大会臨時駐車場よりシャトルバスで移動となります。(バス乗車時間約10分)
バス送迎	JR常磐線石岡駅若しくはつくばエクスプレスつくば駅より大会会場まで(7時40頃出発) 事前申込をされた方のみ乗車できます。(バス利用料金:往復2,000円)
給水	マイコップ持参(省資源化、ゴミ減量化の一環として給水エイドでの紙コップの用意はありません。) 約5km～10km毎に一カ所
表彰	各カテゴリ男女上位6位まで その他特別賞
参加賞	【選べる参加賞】 INOV-8オリジナルラグ or 地元特産品
サービス	みかん、豚汁
競技目的	<p>(1) 我が国の豊かな自然を守るスポーツマナーの普及と、安全なトレイルランニングの知識と技術の普及に努める。 (2) 登山道を共有する仲間として登山者、ハイキング愛好者等との相互理解、強調を図る。 (3) 将来の我が国の豊かな自然を次世代のために保護を考える。</p>

大会スケジュール

9:00～	開会式
9:30	ロングスタート ※表彰は上位が決定次第順次行います。
10:00	ハーフスタート ※表彰は上位が決定次第順次行います。
10:30	ビギナースタート ※表彰は上位が決定次第順次行います。
～15:30	競技終了

大会シャトルバス運行表

行き	JR常磐線石岡駅東口(乗車時間30分)	7:40のみ
	つくばエクスプレスつくば駅A2出口(乗車時間30分)	7:40のみ
	大会臨時駐車場(乗車時間10分)	5:30から順次
帰り	石岡駅またはつくば駅(乗車時間30分)	12:00より運行※定員になり次第出発
	大会臨時駐車場(乗車時間10分)	12:00より運行※定員になり次第出発

競技方法・装備について

1. 定められたコースのタイムレース方式(所要時間の少ない選手から順位を決定)とします。
2. ショートコース以外は関門制限時間を設けております。これを超えた選手はレースを中止し、スタッフの指示に従ってください。
3. ゴール制限時間は大会当日15:30とします。これをこえた選手はレースを中止してスタッフの指示に従ってください。
4. レース中に競技を中断(棄権)する場合は、安全確認上、必ずコース中のスタッフに申し出るか、大会事務局の当日連絡番号へご連絡をお願いいたします。なお、これを怠った場合は危険行為とみなし、次回からのご出場をお断りする場合がございます。
5. 競技続行が不可能と判断された選手は、スタッフが競技を中断させることがあります。
6. コースは少量の雨の場合でもコースの状況により、コースの変更を行う場合があります。また、レース途中で天候が悪化した場合、主催者側で中止することがあります。
7. **本レースはゼッケン一体型の計測チップを使用しておりますので、主催者側が提供したゼッケンを必ず胸に番号がわかるように取り付けてください。**
なお、これを怠り個人記録が大会結果に反映されない場合は失格扱いとなります。
8. **参加者は必ず携帯電話を所持し、競技に参加をするようにしてください。**
9. 飲料水、行動食、雨具等、各自必要とする装備品は、各自の判断で持参してください。
10. レース中の食べ物、飲み物等の補給は選手が出走時に所持したものと主催者の用意したもののみとします。
※レース中に選手、主催者以外からの補給及びサポートは禁止とします。
11. 全コースにおいて、ストック・杖等の使用は禁止します。
12. **自然保護の(外来種の侵入を妨げる)為、シューズの底をキレイに洗浄した状態で出場してください。**
13. 以下の項目に該当する行為をした選手は失格とします。
 - ・競技方法に違反し、また審判およびスタッフの指示に従わなかった選手
 - ・ゼッケンを指定の場所に着用しなかった選手
 - ・参加資格を偽って参加した選手、及び代理出走した選手
 - ・ゴミをレース中に投棄した選手
 - ・各関門およびゴール制限時間を超えた選手
 - ・不正行為を行った選手
 - ・自然保護に違反する行為があった選手(コースアウトにより進入禁止地域に立ち入った場合も違反行為とします)

注意事項(徹底した交通ルールとマナーの厳守)

1. 交通規制はしておりません。道路交通法を遵守しスタッフの指示に従って走行してください。スタッフの指示に従わない選手はその場で失格といたします。
2. 当日は必ず健康保険証を持参してください。
3. 55歳以上の方は必ず事前に健康診断を行ってください。
4. 自然災害等によりレースを行うことが不可能だと判断される状況の場合、競技を中止することがあります。この場合競技開始前後に関わらず、参加費等の返金は一切いたしません。
5. 競技以外の荷物についてはスタッフの指示に従い、所定の場所をご利用ください。ただし、貴重品・壊れ物等については各自管理してください。主催者側では紛失や破損の責任は負いません。
6. ゴミは必ず各自で持ち帰ってください。
7. 登山者や選手を追い抜く際には声をかけるなどお互いトラブルがないようにしてください。
8. コースは決められた場所を必ず走行するようにしてください。

大会規約

- 1.大会参加者はトレイルランの競技特性を十分把握し、周囲の安全を考慮しながら競技をおこなうことを誓います。
- 2.主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- 3.申込終了後の参加料金の返金はいたしません。
- 4.悪天候・災害・事故などによる中止の場合の参加料返金の有無やその額などについては、その都度主催者が判断し決定します。
- 5.大会出場中の映像・写真・記事・記録などテレビ・新聞・雑誌・インターネットなどへの掲載権は主催者に属します。
- 6.主催者は、個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。

問い合わせ/事務局

石岡トレイルランクラブ

〒315-0012 茨城県石岡市北府中1-7-71 ■問合せ対応時間/9:00~17:00 ■定休日/土日祝
☎/0299(23)1251 FAX/0299(56)4840 E-mail./ishioкасc@gmail.com
大会ホームページ <http://www.teamsportsjapan.jp/>
※土日、祝日、年末年始は定休日となりますのでメールにてお問い合わせをお願いいたします。