

果物と自然の里 第10回いしおかトレイルラン大会コース【ショート9km・ミドル16km・ロング26km】

— FRUIT AND NATURAL VILLAGE ISHIOKA TRAILS —

ロングコース : ①~③/④~⑪/⑫~⑬/⑭/⑮/⑯

ミドルコース : ①~③/④~⑪/⑮

ショートコース : ①~③/[A]/⑮

*①~③⑮全コース共通

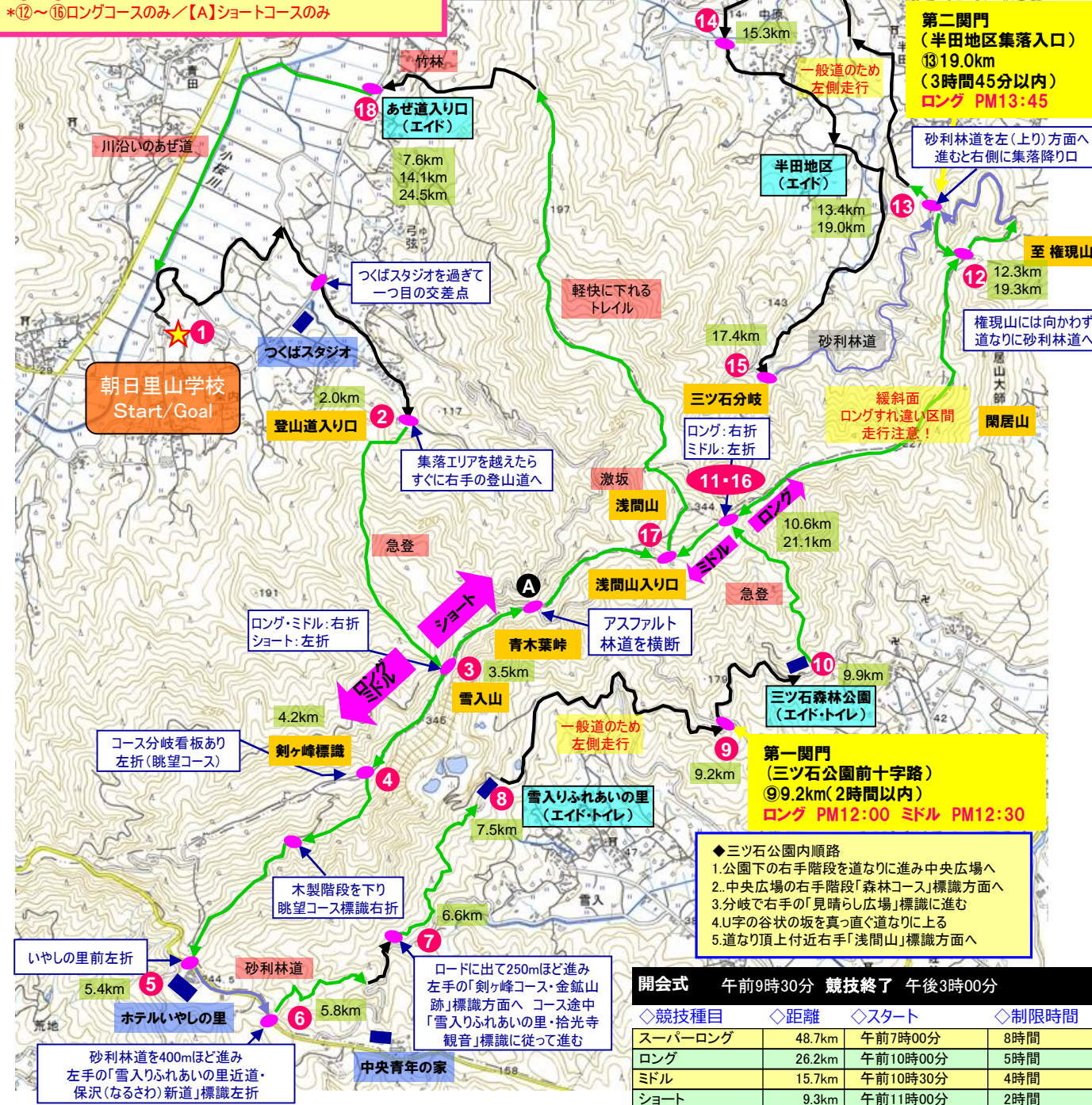
*④~⑪ロング・ミドル共通

*⑫~⑬ロングコースのみ/[A]ショートコースのみ

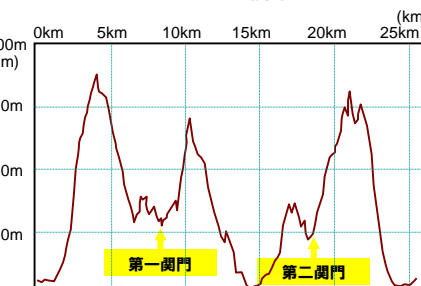
トレイル

ロード

林道



ロングコース:26.2km 累積標高 :1221m



ミドルコース:15.7km 累積標高 :843m



ショートコース:9.3km 累積標高 :369m

