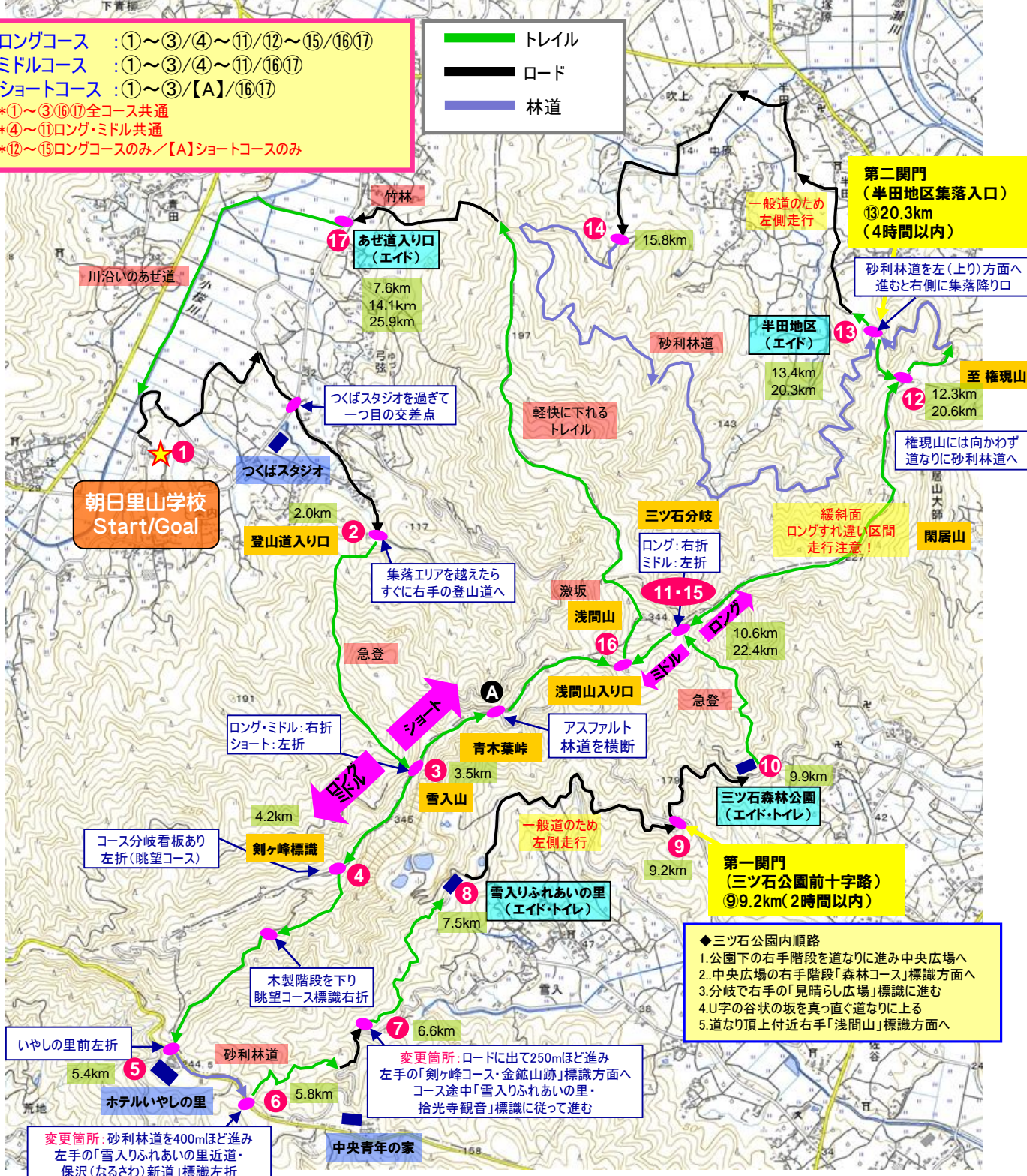
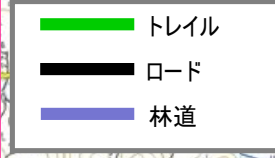


果物と自然の里 第9回いしかトレイルラン大会コース【ショート9km・ミドル16km・ロング27km】

— FRUIT AND NATURAL VILLAGE ISHIOKA TRAILS —

- ロングコース** : ①～③/④～⑪/⑫～⑮/⑯⑰
ミドルコース : ①～③/④～⑪/⑯⑰
ショートコース : ①～③/【A】/⑯⑰

- *①～③⑯⑰全コース共通
 *④～⑪ロング・ミドル共通
 *⑫～⑮ロングコースのみ/【A】ショートコースのみ

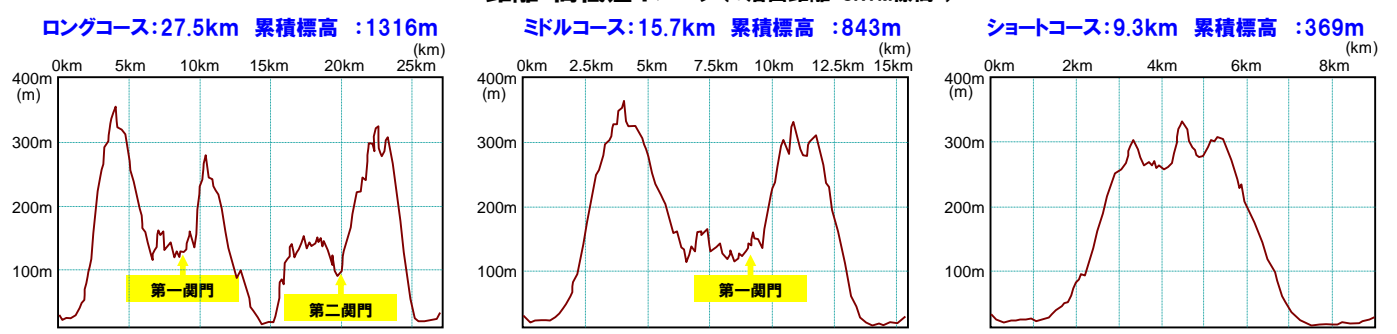


- ◆三ツ石公園内順路
1. 公園下の右手階段を道なりに進み中央広場へ
 2. 中央広場の右手階段「森林コース」標識方面へ
 3. 分岐で右手の「見晴らし広場」標識に進む
 4. U字の谷状の坂を真っ直ぐ道なりに上る
 5. 道なり頂上付近右手「浅間山」標識方面へ

変更箇所: ロードに出て250mほど進み左手の「剣ヶ峰コース・金鉢山跡」標識方面へコース途中「雪入りふれあいの里・拾光寺観音」標識に従って進む

変更箇所: 砂利林道を400mほど進み左手の「雪入りふれあいの里近道・保沢(なるさわ)新道」標識左折

距離・高低差イメージ(*沿面距離・SRTM標高)



この地図は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の電子地形図25000を複製したものである。(承認番号 平26情複、第1147号)